



Istituto Comprensivo
"Giovanni Verga"
Viagrande - CT

06 Marzo 2026

Circolare numero 106

SEMINARIO FORMATIVO “Non è solo stanchezza: riconoscere e prevenire il burnout nella scuola”

Screenshot

la CISL SCUOLA CATANIA, in collaborazione con IRSEF IRFED, ente qualificato per la formazione del personale della scuola, promuove il seminario formativo:

“Non è solo stanchezza: riconoscere e prevenire il burnout nella scuola”

L’iniziativa nasce con l’obiettivo di offrire uno spazio di riflessione e approfondimento su un tema di grande attualità per il mondo scuola: il rischio di stress lavoro-correlato e burnout tra il personale scolastico.

Durante l’incontro verranno presentati strumenti di lettura del fenomeno, strategie di prevenzione e indicazioni utili per promuovere il benessere personale e didattico- organizzativo all’interno della comunità educante.

Il seminario si svolgerà: Mercoledì 11 marzo 2026

ore 9:00 – 13:00

presso l’Auditorium I.C. “Leonardo Da Vinci” – Mascalucia – CT

Interverrà:

Dott. Sandro Mangano

Psicologo – Esperto in gestione dello stress

Introdurrà:

Barbara Agata Mannino

Segretaria Generale CISL SCUOLA CATANIA

Vista l’importanza del tema per il mondo della scuola la partecipazione è gratuita per tutto il personale con l’obiettivo di offrire strumenti di consapevolezza, prevenzione e cura per il benessere di tutta la comunità educante

L’Associazione IRFEF IRFED è soggetto qualificato per l’aggiornamento e la formazione del personale della scuola ai sensi della Direttiva MIUR n. 170/2016.

L'iniziativa si configura come attività di formazione e aggiornamento riconosciuta ai sensi della normativa vigente e può essere fruita utilizzando i permessi per aggiornamento previsti dal CCNL comparto scuola e Area Dirigenziale.

Per iscrizioni compilare il seguente modulo <https://forms.gle/ALtWPKuD7UVGJGADA>

Ringraziando per la consueta collaborazione, porgo cordiali saluti.